

Hole dir den Pott!

Hallo du Bachgaubär.

Toll dass du beim Ringen bist und Spaß auf der Matte hast.

Wir möchten dich im neuen Jahr neu motivieren ins Training zu gehen. Denn nur wer regelmäßig ins Training geht kann besser werden und sich weiterentwickeln. Die Erfolge stellen sich dann ganz automatisch ein! Du tust aber nicht nur dir was Gutes damit, sondern bist auch ein wertvoller Trainingspartner für die Anderen.

Und nicht zu vergessen, wir als Trainer haben auch mehr Spaß, wenn sich ganz viele Nachwuchsbären auf der Matte tummeln.

Hierzu gibt es ab Februar 2024 den „Trainingspass“.

Nach jedem Training holst du dir einen Sticker ab und sammelst dadurch eifrig Punkte. Durch die Teilnahme an Turnieren und Zusatzeinheiten gibt es Extrapunkte. Wer bis Ende des Jahres genug Punkte (Sticker) gesammelt hat bekommt an der Weihnachtsfeier einen großen Pokal und ein tolles altersgerechtes Geschenk überreicht.

Jetzt liegt es an dir (und evtl. an deinen Eltern). Also sei fleißig und werde:

Mattenkönig - 80 Punkte

(Du bekommst einen Pokal und ein Geschenk)

Thronanwärter – 60 Punkte

(Du bekommst ein Geschenk als Motivationspritze)



Dein Trainerteam